



Be a Germ-Buster

WASH YOUR HANDS!



Follow these six steps for proper hand washing! *Siga estos seis pasos para el correcto lavado de manos!*

- 1. Wet** your hands with clean, running water (warm or cold), turn off the tap, and apply soap. *Moje sus manos con agua limpia (fría o caliente), cierra el grifo, y aplique jabón.*
- 2. Lather** your hands by rubbing them together with soap. Lather the backs, between your fingers, and under your nails. *Lave bien sus manos con el jabón, que espuma entre por medio de los dedos y bajo las uñas.*
- 3. Scrub** your hands for at least 20 seconds. Need a timer? Sing the “Happy Birthday” song from the beginning to end twice! *Lávese las manos durante al menos 20 segundos. Necesita una alarma? Cante la canción de "Feliz Cumpleaños" desde el principio hasta el final dos veces!*
- 4. Rinse** your hands well under clean, running water. *Enjuague bien las manos con agua limpia.*
- 5. Dry** your hands using a clean towel or air dry them. *Seque sus manos con una toalla limpia o con aire seco.*



- 6. Open** door using your towel you dried your hands and place used towel in garbage bin. *Abrir puerta con la toalla que se seca las manos y coloque la toalla usada en el cubo de la basura.*

Thank you for helping keep all our employees safe by using proper hand washing techniques!